

庫奇季節性餐點

113 年 04 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
4 月 1 日	一	*時蔬麵線 時蔬、麵線 肉末	*陽春麵 肉末、時蔬 木耳、油麵 蛋 *當令水果	*翠玉鮮菇湯 大黃瓜、肉末 鮮菇	√	√	√	√	
4 月 2 日	二	*芋頭麵 芋頭、麵 肉末	*胚芽米白飯 *塔香麵腸 麵腸、九層塔 *應時青菜 *當令水果	*番茄豆腐 豆腐、番茄醬 蔥末、肉末 *金針湯 金針、肉末	*時蔬酸辣湯 豆腐、紅 k、時蔬 木耳、金針菇	√	√	√	√
4 月 3 日	三	*時蔬粥 時蔬、肉末 胚芽飯	*胚芽米白飯 *爆炒豆干絲 豆干絲、紅 K 木耳 *應時青菜 *當令水果	*滷豆腐 板豆腐、蔥 絞肉、醬油 *海芽湯 肉末、海芽、薑絲	*鮮菇豆腐湯 鮮菇、豆腐 薑絲	√	√	√	√
4 月 4 日	四		兒童節/清明節休假						
4 月 5 日	五		兒童節/清明節休假						

庫奇季節性餐點

113 年 04 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
4 月 8 日	一	*肉絲冬粉 蔥花、冬粉 肉絲	*時蔬湯麵 高麗菜、肉末 紅 k、洋蔥、鮮菇 玉米、麵	*當令水果 *豆腐蔬菜湯 豆腐、時蔬 肉末、蔥花	▽	▽	▽	▽	
4 月 9 日	二	*什錦蔬菜麵 時蔬、紅 k 肉末、麵條	*胚芽米白飯 *爆炒肉丁 玉米、肉末 紅 k *應時青菜	*茄汁洋芋 番茄、洋芋、番茄醬 *金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*蔬菜黃豆芽湯 黃豆芽、紅蘿蔔 肉絲、時蔬	▽	▽	▽	▽
4 月 10 日	三	玉葉粥 玉米、肉末 高麗菜、胚芽飯	*胚芽米白飯 *炒三色豆 絞肉、三色豆 *應時青菜 *當令水果	*麻婆豆腐 板豆腐、蔥 絞肉 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐、青蔥	*鮮菇冬粉 鮮菇、油蔥、冬粉 肉末	▽	▽	▽	▽
4 月 11 日	四	*香蔥雞絲麵 雞絲麵 絞肉、青蔥	*胚芽米白飯 *滷豆干 小豆干、洋蔥 金針菇 *應時青菜	*炒玉米 玉米、紅 K 絲 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐、絞肉 *當令水果	*時蔬玉米湯 玉米、蛋 肉末、洋芋	▽	▽	▽	▽
4 月 12 日	五	*時蔬豆腐湯 時蔬、肉末 豆腐、青蔥	*時蔬燴飯 洋蔥、時蔬 肉末、洋芋 紅 k 胚芽米白飯	*金針湯 金針、肉末、薑絲 *當令水果	*三絲湯 紅 K、白 K 大黃瓜、肉末	▽	▽	▽	▽

庫奇季節性餐點

113 年 04 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
4 月 15 日	一	*玉米蔬菜湯 玉米、時蔬 肉末	*番茄湯麵 番茄、肉末 蛋、青蔥 油麵 *當令水果	*時蔬酸辣湯 豆腐、紅 k、時蔬 木耳、金針菇	√	√	√	√
4 月 16 日	二	*時蔬冬粉湯 時蔬、肉末 冬粉	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 肉末、豆干 *應時青菜 *當令水果	*紅燒豆腐 豆腐、紅 k *洋蔥肉末湯 洋蔥 肉末	√	√	√	√
4 月 17 日	三	*養生蔬菜粥 紅 k、鮮菇、洋蔥 高麗菜、胚芽飯	*胚芽米白飯 *螞蟻上樹 冬粉、紅 K 木耳、蔥 *應時青菜 *當令水果	*青蒜紅 k 紅 K 絲、大蒜、肉末 *嫩豆腐湯 時蔬、豆腐	√	√	√	√
4 月 18 日	四	*雞絲蛋麵 雞絲麵、蛋	*胚芽米白飯 *爆炒豆干絲 豆干絲、紅 K 木耳 *應時青菜 *當令水果	*滷豆腐 板豆腐、蔥 絞肉、醬油 *海芽湯 肉末、海芽、薑絲	√	√	√	√
4 月 19 日	五	*絲瓜枸杞麵 絲瓜、枸杞 麵、肉末	*鮮菇燴飯 肉末、香菇 洋芋、紅 k 木耳、金針菇 胚芽米白飯	*雙絲湯 紅 K、洋蔥、肉末 *當令水果	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

113 年 04 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
4 月 22 日	一	*養生蔬菜湯 肉末、時蔬 枸杞	*陽春麵 肉末、時蔬 木耳、油麵 蛋	*當令水果	*翠玉鮮菇湯 大黃瓜、肉末 鮮菇	√	√	√	√
4 月 23 日	二	*番茄豆腐麵 番茄、豆腐 肉末、青蔥	*胚芽米白飯 *炒三色豆 絞肉、三色豆 *應時青菜 *當令水果	*黃瓜炒木須 黃瓜、肉末、木耳 *結頭菜湯 大頭菜、肉末	*時蔬酸辣湯 高麗菜、木耳 紅 k	√	√	√	√
4 月 24 日	三	*時蔬粥 時蔬、肉末 胚芽飯	*胚芽米白飯 *時蔬炒肉 高麗菜、豬肉 豆干 *應時青菜 *當令水果	*炒洋芋 洋芋、紅 k 玉米 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐、青蔥	*鮮菇豆腐湯 鮮菇、豆腐 薑絲	√	√	√	√
4 月 25 日	四	*時蔬雞絲麵 雞絲麵、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *燉蘿蔔 洋蔥、白 k、醬油 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、木耳、肉末 豆干絲 *青菜豆腐湯 豆腐、青菜、肉末	*時蔬冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	√	√	√	√
4 月 26 日	五	*時蔬麵線 時蔬、麵線 肉末	*時蔬燴飯 洋蔥、時蔬 肉末、洋芋 紅 k 胚芽米白飯	*味噌湯 豆腐、味噌、蔥花 *當令水果	*玉米蔬菜湯 玉米、洋芋 肉末	√	√	√	√

